Школа МКОУ "Вязноватовская СОШ имени Пенькова С.В." Отд./корп 07.02.2022 День Прием пищи Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена Калорийность Белки Жиры Углеводы 173Титулья каша молочная пшеничная 200 11,50 55 0,85 3,6 4,9 54-60яйца вареные 40 2020 10,00 280 Завтрак 2,80 11,60 34,00 54-21гнчай с молоком 200 2020 10,00 145 5,00 4,00 21,00 №338 100 фрукты свежие 25,00 0,03 0,50 21,00 95,00 54-13хлеб с сыром 42 2020 12,00 109,00 4,50 3,00 15,32 658 68,50 13 44 170 Завтрак 2 фрукты Обед закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб бел. хлеб черн.



Е.В. Просветова