

Школа

МКОУ "Вязноватовская СОШ имени Пенькова С.В."

Отд./корп

День

08.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	№70-75	овощи по сезону	100	8,00	55	0,85	3,6	4,9
Завтрак		54-4г-2020	каша гречневая	200	10,50	280	2,80	11,60	34,00
		424	гуляш из птицы	200	15,00	145	4,00	5,00	21,00
		432	чай с сахаром	100	5,00	0,03	0,50	21,00	95,00
		ПР	хлеб пшеничный	42	2,00	109,00	4,50	3,00	15,32
		1/8a	сок овощной или фруктовый	200	28,00	69,00			
					68,50	658	13	44	170
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы:



Е.В. Просветова

