

Утверждаю

Директор школы  Е.В.Просветова

Приложение 1 к приказу № 155 от  
31.08.2021

## План мероприятий по совершенствованию питания обучающихся на 2021-2022 уч. год

**Цель:** создание условий, способствующих укреплению здоровья, форм правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей.

**Задачи:**

1. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей (законных представителей);
2. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока школы;
3. Повышение культуры питания;
4. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
5. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости правильного питания.

**Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение**

| Основные мероприятия                                                                                                                        | Сроки     | Исполнители                      | Результат              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------|------------------------|
| 1.Совещание при директоре —<br>порядок приема учащимися завтраков;<br>оформление бесплатного питания.                                       | сентябрь  | Директор школы                   | протокол,<br>приказ    |
| 2. Совещание классных<br>руководителей:<br>- О получении учащимися завтраков.                                                               | сентябрь  | Организатор                      | протокол               |
| 3. Общешкольное родительское<br>собрание «Организация работы<br>школьной комиссии по изучению вопросов<br>организации питания»              | ноябрь    | Организатор                      | протокол,<br>приказ    |
| 4. Осуществление ежедневного контроля<br>за работой столовой                                                                                | Ежедневно | Отв. за питание                  |                        |
| 5. Оценка качества приготовленных<br>блюд (каждой партии), подлежащих<br>реализации по органолептическим<br>показателям (внешний вид, цвет, | Ежедневно | Члены<br>бракеражной<br>комиссии | Бракеражн<br>ый журнал |

|                                                                                                                                                                                      |            |                            |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------|----------------------|
| запах, вкус, консистенция, жесткость, сочность, выход блюда, температура подачи блюд).                                                                                               |            |                            |                      |
| 6. Проверка соответствия фактического выхода готовых блюд выходу по меню - требованию                                                                                                | Ежемесячно | Родительский контроль      | Акт                  |
| 7. Контроль за соблюдением технологии приготовления пищи                                                                                                                             | Ежемесячно | Ответственный за питание   | Акт                  |
| 8. Ежедневное снятие бракеражной пробы за 30 мин до начала раздачи готовой пищи                                                                                                      | Ежедневно  | Члены бракеражной комиссии | Бракеражный журнал   |
| 9. Осуществление допуска к раздаче блюд при соответствии вкуса, цвета, запаха, внешнего вида, консистенции, утвержденной рецептуре и других показателей, предусмотренным требованиям | Ежедневно  | Члены бракеражной комиссии | Бракеражный журнал   |
| 10. Занесение результатов бракеражной пробы в «Журнал бракеража готовой продукции».                                                                                                  | Ежедневно  | Члены бракеражной комиссии | Бракеражный журнал   |
| 11. Контроль за выполнением натуральных норм и витаминизации первых и третьих блюд                                                                                                   | Ежемесячно | Отв. за питание            | Журнал витаминизации |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|----------|
| 12. Проверка двухнедельного меню.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ежедневно     | Директор       |          |
| 13. Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню.                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Ежемесячно    | Отв.за питание | Акт      |
| 20. Совещание при директоре с приглашением классных руководителей 1-11-х классов по вопросам:<br>- охват учащихся горячим питанием;<br>- соблюдение санитарно- гигиенических требований;<br>- профилактика инфекционных заболеваний.                                                                                                                       | Март          | Директор       | Протокол |
| Совещание при директоре «Организация питания обучающихся в новом учебном году»:<br>- назначение ответственных за организацию питания;<br>- утверждение меню;<br>- утверждение графика приема пищи;<br>- утверждение Плана комплексных мероприятий по совершенствованию организации питания обучающихся на учебный год;<br>- организация льготного питания. | Конец августа | Директор       | Приказ   |

**Методическое обеспечение**

| Основные мероприятия                                                                                                                                                                                             | Сроки     | Исполнители                                            | Результат        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------|------------------|
| 1. Реализация программы «Разговор о правильном питании»: -Приобретение УМК; -1-4 классы ; 5-6 классы.<br>2.Организация консультации по реализации программы. 3. Осуществление контроля за реализацией программы. | Регулярно | Зам. директора по ВР, классные руководители , педагоги | Записи в журнале |
| 2. Организация консультаций для                                                                                                                                                                                  | Регулярно | Кл.                                                    | -                |

|                                                                                                                                                                                                                     |                  |                                 |                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------|------------------------------|
| классных руководителей 1-4, 5-8, 9-11 классов:<br>- культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований;<br>- организация горячего питания - залог сохранения здоровья. |                  | руководители<br><br>организатор |                              |
| 3. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся.                                                               | Каждое полугодие | Администрация                   | Информация на школьном сайте |
| 4. Выставка в библиотеке «Культура питания - культура здоровья», (представленная литература, связанная с вопросами правильного питания, рецепты блюд и напитков).                                                   | Сентябрь         | Библиотекарь                    |                              |

***Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой***

| <b>Основные мероприятия</b>                                                    | <b>Сроки</b>   | <b>Исполнители</b>       |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|
| 1. Эстетическое оформление зала столовой.                                      | Июнь - июль    | Работники столовой       |
| 2. Косметический ремонт                                                        |                |                          |
| Разработка научно обоснованных блюд и их внедрение в систему школьного питания | В течение года | Отв. За питание, повара. |
| 1 Докупить и обновить кухонную утварь.                                         | Июнь 2022      | Директор                 |

***Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся***

| <b>Основные мероприятия</b>                                                                                                                                                  | <b>Сроки</b>      | <b>Исполнители</b>    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|
| Интегрирование уроков по правильному питанию и другим предметам (русский язык, математика, окружающий мир, литературное чтение, ИЗО, технология, биология, экология, химия). | В течение периода | учителя - предметники |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Практические работы по приготовлению коктейлей, салатов, бутербродов; по выращиванию лука, зелени (уроки технологии, биологии).                                                                                                                                                                                                                                                                          | Май, сентябрь     | учителя технологии , биологии                                                       |
| Проведение классных часов по темам: «Подросток и питание»; «Здоровое питание школьников»; «Гигиена питания»; «Здоровое питание - главный фактор режима дня школьника»; «Здоровый образ жизни - что это?»; «Вредная пятёрка и полезная десятка»; "Пищевые продукты и питательные вещества в них"; «Здоровое питание»; «Здоровое питание»                                                                  | В течение периода | Классные руководители, Медработники                                                 |
| 1. Игра для учащихся начальной школы «Золотая осень»<br>2. Праздник урожая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Сентябрь          | Классные руководители                                                               |
| Мероприятия в рамках реализации Программы "Разговор о правильном питании":<br>1 часть "Разговор о правильном питании" предназначена для детей 6-8 лет, т.е. учеников 1 или 2 классов;<br>2 часть "Две недели в лагере здоровья" предназначена для детей 9-11 лет - учеников 3 или 4 классов.<br>3 часть "Формула правильного питания" предназначена для подростков 12-14 лет - учеников 5 или 6 классов. | В течение периода | Классные руководители                                                               |
| Конкурс рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Февраль           | Учитель ИЗО,                                                                        |
| Составление сказок на тему правильного питания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Июнь              | Начальник летнего оздоровительного лагеря                                           |
| Уроки-практикумы «Столовый этикет». Праздник «Широкая Масленица». Дни здоровья с блинами. Работа с книгой (чтение и обсуждение рассказов, сказок, стихов о питании).<br>Игры, соревнования.                                                                                                                                                                                                              | В течение периода | Организатор, учителя нач.школы и учителя-предметники, библиотекарь, кл.руководители |
| Анкетирование учащихся:<br>- Школьное питание: качество и разнообразие обедов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1 раз в четверть  | Отв. За питание                                                                     |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------|
| Проведение мероприятий в начальной школе:<br>- сюжетно-ролевые игры («Мы идем в магазин», и др.);<br>- кроссворды;<br>- тесты («Полезные и вредные продукты», «Витамины в нашем питании» и др.);<br>- игры-соревнования («Угадай продукты», «Объяснялки» и др.);<br>- конкурсы рисунков о полезных продуктах;<br>- конкурсы поделок;<br>- оздоровительные минутки, уроки здоровья; | В течение периода | Организатор, классные руководители, педагоги |
| Проведение мероприятий в основной и в старшей школе :<br>- проектная деятельность;<br>- праздники чая;<br>- оздоровительные минутки, уроки здоровья;<br>- игры-викторины («Меню спортсмена», «Морские продукты», «Вкусные истории», «Здоровье в саду и на грядке» и т.д.);<br>- конкурсы поделок;<br>- классные часы («Твое здоровье в твоих руках» и т.д.);                       | В течение периода | Организатор, кл. руководители                |

***Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей учащихся***

| Основные мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Сроки             | Исполнитель и                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------|
| 1 . Проведение родительских собраний по темам В начальных классах:<br>Лекция 1. Основные принципы организации рационального питания в младшем школьном возрасте<br>Лекция 2. Рацион питания младшего школьника<br>Лекция 3. Режим и гигиена питания младших школьников<br>Лекция 4. Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника.<br>Лекция 5. Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни у младших школьников В среднем звене<br>Лекция 1. Организация рационального питания подростков.<br>Лекция 2. Рацион и режим питания подростков.<br>Лекция 3. Особенности питания подростков, занимающихся спортом<br>Лекция 4. Питание подростков вне дома<br>Лекция 5. Воспитание культуры питания у подростков | В течение периода | Организатор, классные руководители |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                   |                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------|
| В старших классах<br>Лекция 1. Организация рационального питания старшекласников<br>Лекция 2. Особенности питания подростков во время экзаменов,<br>при интенсивных учебных нагрузках<br>Лекция 3. Формирование основ потребительской культуры у старшекласников<br>Лекция 4. Продукты с особыми свойствами в рационе питания старшекласников |                   |                           |
| Родительское собрание на тему «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний»<br>Итоги медицинских осмотров учащихся                                                                                                                                                                                      | Май               | Медицинский работник      |
| Встреча медработника с родителями «Личная гигиена ребенка»                                                                                                                                                                                                                                                                                    | В течение периода | классные руководител<br>и |
| Анкетирование родителей «Ваши предложения на следующий учебный год по развитию школьного питания»                                                                                                                                                                                                                                             | Май               | Классные руководител<br>и |

**Ожидаемые результаты реализации плана комплексных мероприятий по совершенствованию организации питания обучающихся**

1. Обеспечение детей и подростков питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания.
2. Обеспечение доступности школьного питания.
3. Гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании.
4. Предупреждение (профилактика) среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания.
5. Приведение материально-технической базы школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями.
6. Пропаганда принципов здорового и полноценного питания.
7. Организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания.
8. Улучшение здоровья школьников благодаря повышению качества школьного питания.