

Тема номера: «Как адаптироваться в новом классе»

Почему к новеньким придираются

Враждебность по отношению к новичку – естественная реакция класса.

Часто ребята сами не понимают, что заставляет их подкалывать нового одноклассника. Причины могут быть разными. Например, с помощью колкостей и нападок «старички» защищают свой статус и показывают превосходство. Также отдельные ученики с помощью придирок и насмешек проверяют, чего ждать от новенького. Еще одной неосознаваемой причиной бывает ревность и злость, если одновременно с приходом ученика из класса ушел кто-то другой. По выбывшему школьнику ребята могут скучать и рассматривать новенького, как причину ухода своего друга.

Отношения в классе и реакция на новичка зависят от сложившегося уклада в школе и классе.

Как преодолеть негатив

- *Не принимать все на свой счет*

Важно понимать, что ребята, которые пытаются задеть, поначалу ничего не имеют против новенького лично. Они нового ученика даже не знают, и все нападки обращены к статусу новичка. Поэтому нужно отделять себя от этого временного статуса.

- *Стараться воспринимать негативные высказывания с позиции наблюдателя, не принимать близко к сердцу.*

- *Отвечать на нелестные комментарии в свой адрес следует осторожно, чтобы не перегнуть палку. Через несколько недель придирки прекратятся, и ребенку нужно будет налаживать отношения с новым коллективом.*

Довольно трудно оставаться новеньким на протяжении года и даже полугодия. Скорее всего, к концу первой четверти или раньше нового ученика уже будут считать «своим». Возможно, именно те, кто провоцировал на конфронтацию, станут лучшими друзьями.

- *Для облегчения вхождения в коллектив можно участвовать во внеурочных мероприятиях, проектах — так быстрее получится найти ребят со схожими интересами.*

- *Важно настраиваться на лучшее.*

Если ребенок ожидает агрессии от окружающих, то сам невольно может проявлять враждебность во взгляде, словах, мимике. Ребята, которые в коллективе ведут себя открыто и дружелюбно, порой обезоруживают недоброжелателей своим отношением.



- *Чтобы не оставаться с тревогой один на один лучше поделиться опасениями и надеждами с кем-то из близких взрослых. Родители или старшие друзья помогут развеять опасения и завышенные ожидания.*

Как адаптироваться быстрее

- Изучить правила.

Типичная трудность для новичка – он приходит в новый коллектив и пытается играть по привычным правилам. Полезно изучить формальные и негласные порядки новой школы и класса. Если разобраться и поинтересоваться, то можно узнать что-нибудь полезное. Понаблюдайте за тем, как принято общаться между учителями и школьниками в классе: что нормально, а что нет.

- Быть готовым зарабатывать статус.

Если ребенок активист, умник или главный примиритель, то в новой школе об этом никто не знает. Чтобы к нему относились определенным образом, необходимо проявить свои способности и качества — заслужить статус среди новых одноклассников.



Как справиться с тоской по старой школе

1. Позвольте себе грустить

Когда мы с чем-то расстаемся, это всегда печально, даже если новое лучше прежнего.

Ощущение грусти неизбежно, и нужно это принять, позволить себе погрустить.

2. Общаться со старыми друзьями

Возможно, будет не очень приятно слушать рассказы о жизни класса, частью которого ребенок больше не являетесь, но у него останутся темы для общения. Поддерживать связь онлайн, приходить навестить учителей и ребят. Важно не держать эмоции в себе, рассказывать близким, чего не хватает и какие эмоции преобладают.

3. Всему нужно время

Новый класс и школа часто кажутся плохими и несимпатичными, потому что не похожи на старые — это механизм восприятия, так устроен мозг. Если прежняя школа нравилась, то каждое отличие от нее сначала будет восприниматься как минус.

Со временем пройдет адаптация, появятся новые друзья и увлечения, а значит и новое место не будет казаться таким враждебным.

Источник:

1. <https://media.foxford.ru/adapting-to-a-new-school/> – Официальный сайт онлайн-школа «Фоксфорд».