



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Вязноватовская
СОШ имени Пенькова С.В.»

_____ Е.В.Просветова

ИНСТРУКЦИЯ

ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ВОЗНИКНОВЕНИЯ COVID-19 ДЛЯ РАБОТНИКОВ МКОУ «ВЯЗНОВАТОВСКАЯ СОШ ИМЕНИ ПЕНЬКОВА С.В.»

1. Меры предосторожности

- 1.1 Соблюдение 14 дневной самоизоляции дома по прибытию из стран с зафиксированными новыми вспышками COVID-19;
- 1.2 Ежедневное измерение температуры тела при входе в здание бесконтактным способом;
- 1.3 Выполнение правил личной гигиены – тщательное мытье рук с мылом по возвращению с улицы или после общения с посторонними лицами; обработка рук антисептическим средством для кожи;
- 1.4 Регулярное проветривание классов и рабочих помещений через каждые 2 часа или применение рециркуляторов во время уроков.
- 1.5 Дезинфицирование смартфонов, оргтехники и поверхностей, с которыми контактируете;
- 1.6 Ограничение при приветствии тесных объятий и рукопожатий;
- 1.7 При наблюдении у себя симптомов вирусной инфекции (высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит, в некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея) немедленно отправляйтесь домой,

предварительно поставив в известность непосредственного руководителя – директора, заместителя директора по УВР.

2. Правила поведения при подозрении на коронавирусную инфекцию

2.1. Оставайтесь дома.

2.2. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах.

2.3. Строго следуйте рекомендациям врача. Соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

2.4. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.

2.5. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

2.6. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

С инструкцией ознакомлены: