

МКОУ «Вязноватовская СОШ имени Пенькова С.В.»



Утверждаю
Директор школы:

Просветова Е.В.

«24» августа 2019г.

РЕЖИМ ДНЯ

№ уроков	Начало урока	Конец урока	Перемена
8.45	Физическая зарядка		
1	9.00	9.45	Завтрак 15 мин
2	10.00	10.45	10 мин
3	10.55	11.40	Обед, динамическая пауза 40 мин
4	12.20	13.05	10 мин
5	13.15	14.00	10 мин
6	14.10	14.55	10 мин
7	15.05	15.50	